

Ateliers Informatiques pour les seniors débutants



Informations / Contacts / Coordinatrice du projet : Maud Schuschnitz

Être autonome dans ses recherches et démarches numériques

Apprendre les bases pour se servir d'un ordinateur, d'un compte CARSAT, créer et manipuler un compte mail, **découvrir l'outil internet.**

Notre partenaire Carsat :

Aide à la réalisation d'action : Services pour l'amélioration de la vie sociale (aide au maintien du lien social, visites, organisation d'activités à vocation culturelle ou sociale, projets intergénérationnels...), les actions concourant à la prévention pour le maintien de l'autonomie (ateliers mémoires, prévention des chutes...).

9h30 / 11h30 MJC Centre Social, 6 bis rue Olivier de Serre **Beauchastel**

Inscription obligatoire pour suivre les 15 séances en groupe de 10 personnes.
Prévoir votre ordinateur ou tablette.

Lundi 14 sept	S'approprier et utiliser un équipement informatique. Utiliser le clavier, la souris et pavé numérique.
Vend 18	Maîtriser les gestes techniques élémentaires 1ère partie.
Vend 25	Maîtriser les gestes techniques élémentaires. 2ème partie.
Lundi 28	Connaitre le vocabulaire courant et symbolique informatique.
Vend 02 oct	Se repérer et naviguer sur internet et effectuer une recherche
Vend 09	Création d'une adresse Mail.
Lundi 12	Utiliser une messagerie électronique, 1ère partie.
Vend 16	Utiliser une messagerie électronique, 2ème partie découverte des réseaux sociaux.
Lundi 19	Vigilance et sécurité sur Internet et messagerie protection des données numériques
Vend 23	Utiliser les services en ligne, création de comptes
Lundi 26	Utiliser les services en ligne, interface, Ameli, CAF
Lundi 02 nov	Utiliser les services en ligne, ANTS, France-connect, impôt.gouv.
Lundi 09	Découverte des services CARSAT et du PPAS.
Vend 13	Découverte des sites de prévention autour du « bien vieillir »

2ème session pour un nouveau groupe à partir de **janvier 2021**